

Принято  
на педагогическом совете  
МКДОУ Нагорновский детский сад  
Протокол № 1 от 31.08.2023 г



Утверждено  
Заведующий МКДОУ  
Нагорновский детский сад  
С.А.Головина

Приказ № 44 от 31.08.2023 г

**Режим дня  
в разновозрастной группе  
МКДОУ Нагорновский детский сад  
на 2023 – 2024 уч. год**

**Холодный период года**

Время	Режимные моменты
8.00 – 8.40	Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут),
8.40 – 9.00	Утренний круг
9.00 – 9.20	Завтрак
9.20 – 9.35	Игры, подготовка к занятиям
Младшая группа 9.35 – 9.50 10.15 – 10.30 11.00 – 11.15	Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерыва между занятиями не менее 10 минут). Самостоятельная деятельность
Старшая группа 9.35 – 10.00 10.15 – 10.40 11.00 – 11.25	Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерыва между занятиями не менее 10 минут)самостоятельная деятельность
Подготовительная к школе группа 9.35 – 10.05 10.15 – 10.45 11.00 – 11.30	Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерыва между занятиями не менее 10 минут)
10.45 – 11.00	2-ой завтрак
11.30 - 12.30	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки.
12.30 - 13.00	Обед
13.00 – 15.30	Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры.
15.30 – 15.45	Полдник
15.45 – 16.10	Игры, самостоятельная деятельность детей.
Младшая группа 16.10 – 16.25 Старшая группа: 16.10 – 16.35 Подготовительная к школе группа: 16.10 – 16.40	Дополнительные занятия; самостоятельная деятельность Занятия. Дополнительные занятия; самостоятельная деятельность Дополнительные занятия; самостоятельная деятельность
16.40 – 16.50	Вечерний круг
16.50 – 18.00 До 18.00	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки, игры Уход детей домой