

Принято  
на педагогическом совете  
МКДОУ Нагорновский детский сад  
Протокол № 1 от 30.08.2024 г



Утверждено  
И.о. заведующего МКДОУ  
Нагорновский детский сад  
Л.В.Абликова  
Приказ № 44-о от 30.08.2024

**Режим дня  
в разновозрастной группе  
МКДОУ Нагорновский детский сад  
на 2024 – 2025 уч. год**

**Теплый период года**

Время	Режимные моменты
8.00 – 8.40	Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут).
8.40 – 9.00	Утренний круг
9.00 – 9.30	Завтрак
9.30 – 9.50	Игры, самостоятельная деятельность
9.50 – 12.15	Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки.
10.30 - 11.00	2-ой завтрак
12.15 - 13.00	Обед
13.00 – 15.00	Подготовка ко сну, сон
15.00 – 15.30	Постепенный подъем, закаливающие процедуры
15.30 – 15.50	Полдник
15.50 – 16.50	Игры, самостоятельная деятельность детей.
16.50 – 17.00	Вечерний круг
17.00 – 18.00	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей.
До 18.00	Уход домой