

Принято
на педагогическом совете
МКДОУ Нагорновский детский сад
Протокол № 1 от 30.08.2024 г



Утверждено
И.о. заведующего МКДОУ
Нагорновский детский сад
Л.В. Абликова
Приказ № 44-о от 30.08.2024

**Режим дня
в разновозрастной группе
МКДОУ Нагорновский детский сад
на 2024 – 2025 уч. год**

Холодный период года

Время	Режимные моменты
8.00 – 8.40	Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут),
8.40 – 9.00	Утренний круг
9.00 – 9.20	Завтрак
9.20 – 9.35	Игры, подготовка к занятиям
Средняя группа 9.35 – 9.55 10.15 – 10.35 11.00 – 11.20	Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерыва между занятиями не менее 10 минут) самостоятельная деятельность
Подготовительная к школе группа 9.35 – 10.05 10.15 – 10.45 11.00 – 11.30	Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерыва между занятиями не менее 10 минут)
10.45 – 11.00	2-ой завтрак
11.30 - 12.30	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки.
12.30 - 13.00	Обед
13.00 – 15.30	Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры.
15.30 – 15.45	Полдник
15.45 – 16.10	Игры, самостоятельная деятельность детей.
Средняя группа 16.10 – 16.30 Подготовительная к школе группа: 16.10 – 16.40	Занятия. Дополнительные занятия; самостоятельная деятельность Дополнительные занятия; самостоятельная деятельность
16.40 – 16.50	Вечерний круг
16.50 – 18.00 До 18.00	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки, игры Уход детей домой